

INDICACIONES POSTOPERATORIAS INMEDIATAS – ABDOMINOPLASTIA

1. Medicación.

- ✓ Cefalexina 1 gm.

Tomar 1 (un) comprimido Vía Oral cada 12 hs. hasta terminar la caja.

- ✓ Dioxaflex Gestic (Diclofenac + Paracetamol)

Tomar 1 (un) comprimido Vía Oral cada 8hs., las primeras 48 hs.

Horarios fáciles como 8/16/24 hs. Luego empezar a espaciar las tomas cada 12 o 24hs según dolor.

- ✓ Ketorolac sublingual

Es un analgésico de refuerzo. Solo si hay dolor, colocar 1 (un) comprimido debajo de la lengua entre las tomas de Dioxaflex Gestic. Máximo tres por día.

2. Posición para dormir.

Dormir con 2 almohadas en la espalda ligeramente semisentada y una almohada bajo las rodillas. Esta posición relaja la tensión en la cicatriz.

3. Faja.

Debe sentirse ajustada. La faja habitualmente tiene tres filas de ganchos para regular la compresión. Si aprieta mucho, se puede aflojar. No quitar. Es normal que se manche con sangre, después del primer control en consultorio se va a poder quitar por un rato, para lavar.

4. Drenajes.

Tiene como propósito que salga el líquido que se acumula por el despegamiento realizado. Es de color sanguíneo y se acumula en los reservorios. Estos tiene una tapa como en cualquier inflable, por la cual se pueden vaciar. Vaciar si lo nota muy lleno. Después de vaciar, mantener el reservorio apretado antes de tapar nuevamente para conservar el vacío. Contabilizar cuantas veces se vació cada uno.

5. Movilidad.

Puede caminar y movilizarse por la casa sin hacer esfuerzos ni levantar cosas pesadas. Los primeros días es habitual caminar con el torso flexionado ya que alivia la tensión en la herida. Cuanto más se mueva más posibilidad de que se inflame. La inflamación puede producir más molestias por tensión en la piel.

6. Frío.

Aplicar packs fríos del congelador sobre la zona tratada (abdomen) las primeras 72 hs. Esto sirve para evitar que estas zonas se inflamen. Después de las 72hs continuar con frío solamente si siente que este produce alivio.

7. Evolución.

Como en cualquier operación es esperable que los tejidos se inflamen y se vean moretones. La inflamación produce tensión y por lo tanto molestias. La inflamación es máxima a las 48/72 hs. y va disminuyendo con el paso de los días. Las primeras dos semanas es esperable que los

Dr. Martin Colombo / Dr. Fernando Rives

pacientes noten no solo inflamación de las zonas tratadas sino también de manos, pies y abdomen. Es por esto que es habitual que la ropa quede ajustada o que en la balanza vea que pesa más. También es esperable que los moretones se desplacen hacia zonas más distales (hacia abajo), lo que ocurre por ley de gravedad.

8. Primer control.

En el primer control se retirarán los drenajes y se realizará curación. La faja se colocará nuevamente y la va a continuar utilizando mínimo 4 semanas . Ese día se podrá duchar al regresar a su domicilio. No puede manejar, mínimo, por 2 semanas.

