

### **INDICACIONES POSTOPERATORIAS INMEDIATAS – CIRUGIA MAMARIA**

1. Medicación.

- ✓ Cefalexina 1 gm.

Tomar 1 (un) comprimido Vía Oral cada 12 hs. hasta terminar la caja.

- ✓ Dioxaflex Gestic (Diclofenac + Paracetamol)

Tomar 1 (un) comprimido Vía Oral cada 8hs., las primeras 48 hs.

Horarios fáciles como 8/16/24 hs. Luego empezar a espaciar las tomas cada 12 o 24hs según dolor.

- ✓ Ketorolac sublingual

Es un analgésico de refuerzo. Solo si hay dolor, colocar 1 (un) comprimido debajo de la lengua entre las tomas de Dioxaflex Gestic. Máximo tres por día.

2. No mojar ni retirar el vendaje.

3. Colocar 2 o 3 almohadas para dormir en una posición semisentada, boca arriba, las primeras 72 hs.

4. Aplicar frío en las mamas, las primeras 72 hs. Cuanto más tiempo, mejor.

5. Comida.

El día de la operación, posterior a la cirugía, comer liviano. A partir del segundo día puede retornar a su dieta habitual. Evite comidas picantes o que puedan causar alteraciones digestivas.

6. En las primeras 48 hs. es esperable que se le manche el vendaje con sangre.

No lo cambie y cualquier duda consulte. Es esperable que en las mamas sienta presión, puntadas, ardor, y si esto sucediera únicamente en una sola mama, también es normal. En las primeras semanas lo habitual es que cada mama tenga síntomas diferentes. Los dolores de espalda también son habituales y está relacionado con la presión del vendaje y la posición para dormir.

7. Al retirarse del Sanatorio asegúrese que se lleva sus estudios. En la placa de la mamografía le pegamos los tickets de las prótesis que le colocamos. Retire también el Top deportivo que siempre entregamos, y dentro del envoltorio del Top va a encontrar una tarjeta, también con los stickers de las prótesis, los que sirven para tener la información de los implantes que se utilizaron y como garantía del producto.

8. Primer control.

No puede llegar manejando.

En el primer control se retiraran las vendas y drenajes. Es necesario que traiga el top deportivo que le entregaron en el sanatorio, que es con el que se retirara del primer control.