

INSTRUCCIONES PREOPERATORIAS

Las siguientes son instrucciones que tienen como objetivo cuidar su seguridad antes, durante y después del procedimiento quirúrgico. Por favor sea responsable con el cumplimiento de las mismas, es por su seguridad.

MEDICACIÓN

- Si usted tiene o tuvo alguna alergia a medicamentos, antisépticos, tela adhesiva o alguna otra sustancia, infórmelo a su cirujano.
- **NO TOME** medicamentos que contengan **ASPIRINA**, **IBUPROFENO** (Ibupirac) o **VITAMINA E**, dos semanas previas a su cirugía, pues actúan como anticoagulantes. Si Ud. toma alguno de los medicamentos descritos, por favor infórmelo previamente a su cirujano. Puede tomar medicamentos que contengan **PARACETAMOL**, **KETORALAC** O **DICLOFENAC**.
- Si toma medicación en forma regular por indicación médica deberá seguir haciéndolo, respetando las 8 horas de ayuno. Si hubiera alguna medicación que obligatoriamente debe ser tomada durante las 8 horas de ayuno, hágalo con un sorbo de agua hasta 2(dos) horas antes del horario de comienzo de su cirugía. Igual por favor consúltelo antes con su cirujano. Cualquier duda consúltelo.

Ayuno

8 (ocho) horas antes del horario de su cirugía **NO** coma ni beba **NADA** (esto incluye, agua, chicles, caramelos, chupetines). Como se mencionó en el punto anterior si tuviera que tomar medicación en el período de ayuno, tomarlo con un sorbo de agua hasta 2 horas antes de la operación.

La noche anterior comida liviana. No beba alcohol.

Estudios prequirúrgicos

Llevar al Sanatorio todos los estudios prequirúrgicos que se le solicitaron. Sin estos no se podrá operar.

Consentimiento informado

En el mail en el que se le envía este documento se adjunta también otro documento que contiene un consentimiento informado. Por favor léalo , y si todo estuviera claro, fírmelo . Si

hubiera alguna pregunta, hágasela al cirujano previo a firmarlo. El consentimiento informado deberá estar indefectiblemente firmado antes de que comience la cirugía.

Arribo al Sanatorio

Llegar al Sanatorio una hora y media antes de la hora prevista para su cirugía.

Llevar DNI y carnet de prepaga u obra social.

Los pacientes deberán obligatoriamente ir acompañados por alguien. Si la/el paciente es menor de 21 años deberá ir acompañado por uno de los padres o tutor, quien también deberá firmar el consentimiento .

En la habitación la recibirá una enfermera que realizará la preparación preoperatoria. Le dará ropa para cambiarse, le hará un control de presión arterial y temperatura además de un interrogatorio médico. Se le solicitará que firme un consentimiento del Sanatorio, al cual le solicitamos le adjunte el consentimiento que le envió la secretaria.

Se le brindarán también unas toallitas antisépticas para que realice una higienización. Si su operación es en las mamas, le solicitamos que no se higienice las mismas con las toallitas, ya que la clorhexidina que contienen, hace que se borre fácilmente la tinta del marcador que se utiliza para realizar las marcas de referencia en su piel.

Otras indicaciones preoperatorias IMPORTANTES

- Puede tomar un baño o ducha la mañana de la cirugía.
- No trague el agua al cepillarse los dientes.
- Vístase con ropa confortable que se abroche por delante (botones o cierre)
- Utilice calzado confortable.
- Utilice ropa interior de algodón
- No es necesario que lleve camisón, pijama o ropa de cama.
- No lleve o use joyas.
- Concurra al Sanatorio sin maquillaje ni crema en el cuerpo.
- Las uñas NO deben estar pintadas (ni manos ni pies).
- En el caso de pacientes que recibieron anestesia general o sedación endovenosa, y se retiren a su domicilio (cirugía ambulatoria) deberán pasar la primer noche acompañados, por un adulto responsable.

Indicaciones postoperatorias

Al retirarse del sanatorio habitualmente los pacientes requieren medicación. El cirujano le entregará una receta con la misma y una hoja con indicaciones postoperatorias. Asegúrese de llevárselas.